

# Mois Octobre

Lundi 06

 **10h30**  
Sortie café dans le quartier  
Patricia



**14h00**  
Atelier Stick inhalator  
Patricia & Vanessa



Mardi 07

**13h00**  
Coup tif'  
Norbert Wolgrand



**14h30**  
Atelier création des suspensions en poterie  
Patricia



Mercredi 08

**10h00**  
Visite de Archie à la salle de loisirs  
Horia, Sonia



**Atelier plâtre**  
Patricia



**16h00**  
Commission menu  
Fabrice, Sonia Wolgrand



**19h00**  
Karaoke  
Wolgrand



Jeudi 09

**9h30**  
Pause commune

La journée santé mentale  
On ne fait rien, on fait lien



Coin détente à la salle de poly  
**16h00**  
Apéro de clôture

**16h00**  
Réunion participant.es groupe Montélimar à la salle de loisirs  
Lydie, Sonia



Vendredi 10

**10h00**  
Café croissant  
Wolgrand



**14h30**  
Atelier carte de vœux à la Kaf'  
Sonia



Samedi 11

 **15h30**

Journée de la santé mentale  
Sonia & Pélagie



Dimanche 12



## Programme Animation

Veuillez-vous inscrire sur la feuille d'inscription